

โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ใหม่
สู่การส่งเสริมงานด้านสาธารณสุขในชุมชน
อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปี ๒๕๖๗

หลักการและเหตุผล

ตามที่รัฐบาลได้นำการสาธารณสุขมูลฐานมาเป็นกลวิธีหลัก และกำหนดเป็นนโยบายสำคัญ ในการพัฒนางานสาธารณสุขของประเทศบนหลักการสนับสนุนให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนา สุขภาพ ในรูปแบบอาสาสมัครสาธารณสุขหรือ อสม. เพื่อเป็นแกนนำด้านสุขภาพให้แก่ประชาชนในหมู่บ้าน ด้วยมุ่งหวังให้ประชาชนสามารถแสดงบทบาทในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว ชุมชน สภาพแวดล้อม และสังคมโดยรวมได้อย่างยั่งยืน ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้เริ่มดำเนินงานมาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๒๐ เป็นต้นมา โดยอสม. มีบทบาทหน้าที่สำคัญในฐานะผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรมสุขภาพอนามัย การสื่อสารสาร สาธารณสุข การแนะนำเผยแพร่ความรู้ การวางแผนและประสานกิจกรรมพัฒนาสาธารณสุข ตลอดจน ให้บริการด้านสาธารณสุขต่างๆ เช่น การส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวังโรค และได้มีการปรับเปลี่ยนแนวคิด และกระบวนการพัฒนาใหม่ จากเดิมที่เน้นการพัฒนาเศรษฐกิจเป็นจุดมุ่งหมายการพัฒนา แต่ปัจจุบัน เปลี่ยนเป็นเน้นคนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนา

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตามกรอบแนวทางการผลิตของกระทรวงสาธารณสุข ที่กำหนดให้ อสม. ๑ คน รับผิดชอบดูแลประชากรไม่น้อยกว่า ๑๐ หลังคาเรือน ซึ่งอำเภอดอนสัก มีจำนวนครัวเรือนทั้งหมด ๑๖,๔๐๙ หลัง(ข้อมูลจากทะเบียนราษฎร์ ณ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๗) มี อสม. ทั้งหมด ๗๘๔ คน และหน่วยบริการสาธารณสุขแต่ละแห่ง ได้วิเคราะห์สัดส่วนความรับผิดชอบ ของ อสม. ต่อจำนวนหลังคาเรือน พบว่า บางหมู่บ้าน/ชุมชน อสม. ๑ คน รับผิดชอบหลังคาเรือน ประมาณ ๒๐-๒๕ หลังคาเรือน เนื่องจากบางหมู่บ้าน/ชุมชน มี อสม. พันสภาพ (ลาออก เสียชีวิต) โดยไม่มี อสม. ทดแทน ซึ่งทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพลดน้อยลง ขาดแรงจูงใจ ความมั่นใจ ทักษะ วิชาการและองค์ความรู้ใหม่ๆ ในการปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขตามนโยบายและบางหมู่บ้าน/ชุมชน มีความต้องการ อสม. เข้ามาดูแลและ มีส่วนร่วมในการปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขตามกรอบที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ดังนั้นเครือข่ายบริการ สุขภาพอำเภอดอนสัก จึงเปิดรับสมัคร อสม. ใหม่ เพื่อช่วยส่งเสริมและเพิ่มประสิทธิภาพในการดำเนินกิจกรรม สาธารณสุขต่าง ๆ ในระดับพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น จึงได้มีการพัฒนาระบบอาสาสมัครสาธารณสุขให้สอดคล้องกับ การพัฒนาประเทศ โดยใช้หลักสูตรการอบรมมาตรฐานอาสาสมัครสาธารณสุข(อสม.) พุทธศักราช ๒๕๕๐ แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ใหม่ จำนวน ๙๓ คน เพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไป ในทิศทางเดียวกันและสามารถนำความรู้ที่ได้สู่การปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขในชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอดอนสัก จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ใหม่ สู่การส่งเสริมงานด้านสาธารณสุขในชุมชน เพื่อพัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขรายใหม่ เพื่อช่วยส่งเสริมและเพิ่มประสิทธิภาพในการดำเนินกิจกรรมสาธารณสุขต่าง ๆ ในระดับพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ใหม่ มีความรู้และทักษะที่จำเป็น ในการปฏิบัติงาน ผ่านเกณฑ์ประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ภายในปี ๒๕๖๗

๒. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ใหม่ ทราบถึงบทบาทหน้าที่และความเป็น จิตอาสาและเป็นแกนนำด้านสุขภาพในชุมชนได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ภายในปี ๒๕๖๗

เป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านรายใหม่,อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (พี่เลี้ยง) และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข (พี่เลี้ยง) จำนวน ๑๑๖ คน แบ่งตามสถานบริการสาธารณสุข ดังนี้

๑. โรงพยาบาลดอนสัก

- | | |
|--|-------------------------|
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านรายใหม่ | จำนวน ๓๒ คน |
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๓ คน |
| - เจ้าหน้าที่สาธารณสุข(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๓ คน |
| | <u>รวมทั้งหมด ๓๘ คน</u> |

๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางกำ

- | | |
|--|-------------------------|
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านรายใหม่ | จำนวน ๘ คน |
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๑ คน |
| - เจ้าหน้าที่สาธารณสุข(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๑ คน |
| | <u>รวมทั้งหมด ๑๐ คน</u> |

๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชลคราม

- | | |
|--|------------------------|
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านรายใหม่ | จำนวน ๓ คน |
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๑ คน |
| - เจ้าหน้าที่สาธารณสุข(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๑ คน |
| | <u>รวมทั้งหมด ๕ คน</u> |

๔. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคราม

- | | |
|--|------------------------|
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านรายใหม่ | จำนวน ๑ คน |
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๑ คน |
| - เจ้าหน้าที่สาธารณสุข(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๑ คน |
| | <u>รวมทั้งหมด ๓ คน</u> |

๕. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศรีไชยคราม

- | | |
|--|------------------------|
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านรายใหม่ | จำนวน ๓ คน |
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๑ คน |
| - เจ้าหน้าที่สาธารณสุข(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๑ คน |
| | <u>รวมทั้งหมด ๕ คน</u> |

๖. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโน

- | | |
|--|-------------------------|
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านรายใหม่ | จำนวน ๒๘ คน |
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๒ คน |
| - เจ้าหน้าที่สาธารณสุข(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๑ คน |
| | <u>รวมทั้งหมด ๓๑ คน</u> |

๗. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก

- | | |
|--|-------------------------|
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านรายใหม่ | จำนวน ๑๘ คน |
| - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๒ คน |
| - เจ้าหน้าที่สาธารณสุข(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๑ คน |
| | <u>รวมทั้งหมด ๒๑ คน</u> |

๘. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอนสัก

- | | |
|-----------------------------------|------------|
| - เจ้าหน้าที่สาธารณสุข(พี่เลี้ยง) | จำนวน ๓ คน |
|-----------------------------------|------------|

กลวิธีดำเนินงาน

๑. ขั้นเตรียมการ(Plan)

- ประชุมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อวางแผนการดำเนินงานอบรม อสม.ใหม่
- รับสมัคร อสม. ใหม่
- ร่างแผนหลักสูตรเพื่อขออนุมัติ
- จัดทำแผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติ

๒. ขั้นดำเนินการ (Do)

- เขียนโครงการเพื่อเสนอ
- เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ประสานเครือข่ายวิทยากรเพื่อกำหนดขอบเขตเนื้อหาตามหลักสูตร
- จัดเตรียมสถานที่ บุคลากร วัสดุ อุปกรณ์
- ดำเนินการอบรม อบรม ระยะเวลา ๕ วัน (ตามหลักสูตร ผูกอบรมมาตรฐานอาสาสมัครสาธารณสุข ปีพุทธศักราช ๒๕๕๐ กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข)

๓. ประเมินผลกิจกรรม (Check)

- แบบวัดความรู้ก่อน - หลัง
- แบบความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๔. ติดตามโครงการ (ACT)

ระยะเวลาดำเนินงาน และสถานที่

- กิจกรรมอบรมความรู้ด้านวิชาการ ในวันที่ ๖-๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ วัดธารทอง อำเภอชนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช

- กิจกรรมฝึกปฏิบัติ ในวันที่ ๑๒-๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลดอนสัก และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่

งบประมาณ

ใช้งบเงินบำรุงของแต่ละหน่วยบริการ เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานดังนี้

๑. โรงพยาบาลดอนสัก

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท × ๓๘ คน × ๖ มื้อ | เป็นเงิน ๕,๗๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารเช้า ๕๐ บาท × ๓๘ คน × ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๓,๘๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท × ๓๘ คน × ๓ มื้อ | เป็นเงิน ๙,๑๒๐ บาท |
| - ค่าอาหารเย็น ๘๐ บาท × ๓๘ คน × ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๖,๐๘๐ บาท |
| - ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๓๒ เล่ม × ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท |
| - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๒ x ๑.๒ เมตร | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท |
| - ค่าเช่าที่พัก(เหมาจ่าย ๒ คืน) คนละ ๒๐๐ บาท × ๓๘ คน | เป็นเงิน ๗,๖๐๐ บาท |
| - ค่าวิทยากร ๒ คน คนละ ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์ | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |

รวม ๔๕,๙๐๐ บาท (สี่หมื่นห้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

๙๐๕
30มค67

๒.โรงพยาบาล...

๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนางกำ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๑๐ คน x ๖ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารเช้า ๕๐ บาท x ๑๐ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท x ๑๐ คน x ๓ มื้อ	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารเย็น ๘๐ บาท x ๑๐ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๘ เล่ม x ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าเช่าที่พัก(เหมาจ่าย ๒ คืน) คนละ ๒๐๐ บาท x ๑๐ คน	เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
รวม ๑๐,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยบาทถ้วน)	

๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชลคราม

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๕ คน x ๖ มื้อ	เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- ค่าอาหารเช้า ๕๐ บาท x ๕ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท x ๕ คน x ๓ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าอาหารเย็น ๘๐ บาท x ๕ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๓ เล่ม x ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าเช่าที่พัก(เหมาจ่าย ๒ คืน) คนละ ๒๐๐ บาท x ๕ คน	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
รวม ๕,๑๕๐ บาท (ห้าพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	

๔. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคราม

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๓ คน x ๖ มื้อ	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
- ค่าอาหารเช้า ๕๐ บาท x ๓ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท x ๓ คน x ๓ มื้อ	เป็นเงิน ๗๒๐ บาท
- ค่าอาหารเย็น ๘๐ บาท x ๓ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๔๘๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๑ เล่ม x ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- ค่าเช่าที่พัก(เหมาจ่าย ๒ คืน) คนละ ๒๐๐ บาท x ๓ คน	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
รวม ๒,๘๕๐ บาท (สองพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	

๕. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศรีไชยคราม

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๕ คน x ๖ มื้อ	เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- ค่าอาหารเช้า ๕๐ บาท x ๕ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท x ๕ คน x ๓ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าอาหารเย็น ๘๐ บาท x ๕ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๓ เล่ม x ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าเช่าที่พัก(เหมาจ่าย ๒ คืน) คนละ ๒๐๐ บาท x ๕ คน	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
รวม ๕,๑๕๐ บาท (ห้าพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	

๖. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๓๑ คน x ๖ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๖๕๐ บาท
- ค่าอาหารเช้า ๕๐ บาท x ๓๑ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๑๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท x ๓๑ คน x ๓ มื้อ	เป็นเงิน ๗,๔๔๐ บาท

ค่าอาหารเย็น...

- ค่าอาหารเย็น ๘๐ บาท x ๓๑ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๙๖๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๒๘ เล่ม x ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท
- ค่าเช่าที่พัก(เหมาจ่าย ๒ คืน) คนละ ๒๐๐ บาท x ๓๑ คน เป็นเงิน ๖,๒๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

รวม ๓๗,๕๕๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๕. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๒๑ คน x ๖ มื้อ เป็นเงิน ๓,๑๕๐ บาท
- ค่าอาหารเช้า ๕๐ บาท x ๒๑ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท x ๒๑ คน x ๓ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๔๐ บาท
- ค่าอาหารเย็น ๘๐ บาท x ๒๑ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๓๖๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๒๑ เล่ม x ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๓๐๐ บาท
- ค่าเช่าที่พัก(เหมาจ่าย ๒ คืน) คนละ ๒๐๐ บาท x ๒๑ คน เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

รวม ๒๔,๑๕๐ บาท (สองหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

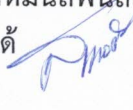
๗. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอนสัก

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๓ คน x ๖ มื้อ เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
- ค่าอาหารเช้า ๕๐ บาท x ๓ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท x ๓ คน x ๓ มื้อ เป็นเงิน ๗๒๐ บาท
- ค่าอาหารเย็น ๘๐ บาท x ๓ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔๘๐ บาท
- ค่าเช่าที่พัก(เหมาจ่าย ๒ คืน) คนละ ๒๐๐ บาท x ๓ คน เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวม ๒,๕๕๐ บาท (สองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด ๑๓๔,๒๐๐ บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

 30/๓๖7

การประเมินผล

๑. จำนวนอาสาสมัครสาธารณสุขที่เข้ารับการอบรม
๒. ประเมินความรู้และทักษะของอาสาสมัครสาธารณสุข ก่อน-หลัง การอบรม โดยใช้แบบทดสอบ
๓. ประเมินจากผลงานการปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุขตามแบบ อสม.๑

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวมัลลิกา พรไชย นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สสอ.ดอนสัก
นายอภัยยุทธ ชูศรี นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ รพ.ดอนสัก

ผลที่คาดว่าจะได้รับ...

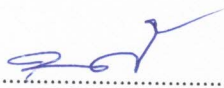
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ใหม่ มีความรู้และทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติงาน ผ่านเกณฑ์ประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

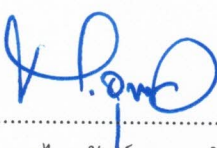
๒.อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ใหม่ ทราบถึงบทบาทหน้าที่และความเป็นจิตอาสาและเป็นแกนนำด้านสุขภาพในชุมชนได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวมัลลิกา พรไชย)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายอภัยยุทธ ชุศรี)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นางรพิพร วงศ์สุวรรณ)
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบงบประมาณ
(นางสุภาวดี โรจนเมฆา)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายไตรรัตน์ ชุนหลัด)
สาธารณสุขอำเภอดอนสัก

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายพิรกิจ วงศ์วิจิต)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลดอนสัก

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายจิรชาติ เรืองวัชรินทร์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

กำหนดการอบรมยาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ใหม่ ปี ๒๕๖๗ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอดอนสัก

ในวันที่ ๖-๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ หอประชุมวัดธารทอง อ.ขนอม จ.นครศรีธรรมราช

และ วันที่ ๑๒-๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลดอนสักและโรงพยาบาลตำบลในพื้นที่ อ.ดอนสัก จ.สุราษฎร์ธานี

วันที่	ภาคเช้า			๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	ภาคบ่าย				๑๗.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.
	๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.			๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	
๖ ก.พ. ๖๗	ลงทะเบียน (ผู้รับผิดชอบงาน อสม.ของแต่ละสถานบริการ) พิธีเปิดโครงการ โดยนายอำเภอดอนสัก	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์หลอมใจเป็นหนึ่ง เพลง อสม./อุดมการณ์ / ประมวล ร้องเพลง มาร์ช อสม. ทำแบบทดสอบ Pretest กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์หลอมใจเป็นหนึ่ง (ทีมวิทยากรกระบวนการ)	บทบาท อสม.กับงาน สุขภาพภาคประชาชน(สสอ.ดอนสัก) ***นโยบายสำคัญของกรมสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชนปี ๒๕๖๓และแนวทางของ จว.สุราษฎร์ธานี อสม.๔.๐ (จันท.จากสสจ.สญ)	พัก รับประทานอาหารกลางวัน	**การพัฒนา บุคลิกภาพ อสม. (จันท.จาก สสจ.สญ)	การพัฒนามาตรฐานสู่ภาวะผู้นำ (สสอ.ดอนสัก)	สิทธิ อสม.ระเบียบ/ข้อบังคับ อสม.ที่เกี่ยวข้อง ***ประกาศคณะกรรมการกลางฯพ.ศ. ๒๕๖๑ (จันท.จากสสจ.สญ) ณกส.อสม. (คุณมัลลิกา พรไชย) ระเบียบชมรม อสม.จังหวัด/อำเภอ (คุณสุวีรพร จันทร์)	๑๗.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.		
๗ ก.พ. ๖๗	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์/การทำงานเป็นทีม (ทีมวิทยากรกระบวนการ)	การคุ้มครองผู้บริโภค ด้านสุขภาพ ***สารเคมี ยาฆ่าแมลง ชุดทดสอบเบื้องต้น TestKit วิทยากรจาก รพ.ดอนสัก	การใช้อย่างสมเหตุสมผล(RDU) (เภสัชกร รพ.ดอนสัก)	ยาเสพติด (การเพิ่มประสิทธิภาพการดูแล ผู้ใช้เสพติดและผู้ติดยาเสพติดหลังการบำบัดรักษา) (คุณจิราภรณ์ นามันคง)	พักรับประทานอาหารกลางวัน	สุขภาพดี รสข :สุขภาพกลุ่มวัย ****อสม.นักจัดการสุขภาพชุมชนตามกลุ่มวัย (๑๓.๐๐น.อนามัยแม่และเด็ก, ๑๔.๐๐น. ปฐมวัย ๐-๕ปี: คุณพิสมัย สุวรรณ , ๑๕.๐๐น. วัยเรียน/วัยรุ่น : คุณอุไร เขาวลิต , ๑๕.๓๐ น.วัยทำงาน : คุณอุไร เขาวลิต ๑๖.๐๐น.ผู้สูงอายุ/ผู้พิการ/ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ***ผู้ดูแลโยกาส :คุณวาสนา คงกะเตชะ)	พัชียืน อุดมการณ์			
๘ ก.พ. ๖๗	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์/การทำงานเป็นทีม (ทีมวิทยากรกระบวนการ)	-ไข้เลือดออก -โรคเลปโตสไปโรสิส(ฉี่หนู) -โรคพิษสุนัขบ้า -โรคพยาธิใบไม้ในตับ -โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่	โรคหรือเรื่องที่เป็นปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ (โรคติดต่อ) ** ตามสถานการณ์ -วัยโรค - COVID-19	พักรับประทานอาหารกลางวัน	การเฝ้าระวัง ป้องกัน ปัญหา สุขภาพจิต (คุณจรรยาพรณ ประยงค์บุตร)	ภูมิปัญญา ไทย/สมุนไพร ไทย **กัญชาทางการแพทย์ (คุณณัฐวรรณ ไชยเดช/คุณ ภาณุวัฒน์ ลักขณะปิยะ	การสื่อสาร (คุณมัลลิกา พรไชย/นายอภิชัย ชูศรี) ***ระบบสารสนเทศงานสุขภาพภาคประชาชน HealthLiteracy Application Smartอสม. TELEMEDICINE , Application พันภัย (คุณมัลลิกา / คุณอภิชัย) (วิทยากรประจำกลุ่ม : จันท.ผู้รับผิดชอบงาน สสม.ทุกแห่ง)			

วัน ที่	ภาคเช้า					ภาคบ่าย		
	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.			๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.
๑๒ ก.พ. ๖๗	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์/ การทำงานเป็นทีม	**การจัดการส่งเสริมสุขภาพลดโรคเรื้อรัง เบาหวาน/ความดัน (คุมไม่ได้) ไตเรื้อรัง(ระยะ๓,๔) (คุณอุไร เชาวลิต) (วิทยากรประจำกลุ่ม : ผู้รับผิดชอบงาน สสมทุกแห่ง)			พักรับประทาน อาหารกลางวัน	การป้องกันภาวะฉุกเฉินด้านสุขภาพ/การปฐม พยาบาลเบื้องต้น **อุบัติเหตุ/หลักสูตร CPR (ทีม ER รพ.ดอนสัก)		
๑๓ ก.พ. ๖๗	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์/ การทำงานเป็นทีม	การบริหารจัดการหมู่บ้าน/ตำบลจัดการสุขภาพ **แผนงาน/โครงการของชุมชน ตามประเด็นพขอ.และพชด. (สาธารณสุขอำเภอและทีมวิทยากร)			พักรับประทาน อาหารกลางวัน	ทะเบียนสุขภาพชุมชน/รายงานผล การปฏิบัติงาน (คุณวรรณ) **อสม.หมอบะจันบ้าน/อศค. รายงานอสม.๑(แบบใหม่) ระบบสารสนเทศสุขภาพภาค ประชาชน โปรแกรมประยุกต์ประธานชมรม สม./ฐานข้อมูลสม.หมอบะจันบ้าน/ ข้อมูลตำบลจัดการคุณภาพชีวิต/ ฐานข้อมูลสม.๔๐/ฐาน ข้อมูลมกส.อสม./ฐานข้อมูลการ ติดตามดูแลผู้ใช้ยาและผู้ติดตามยาเสพติด หลังการบำบัดรักษา (ระบบสมัครใจ) ฐานข้อมูลเฝ้าระวังการระบาดโรคติดต่อ เชื้อ COVID-19		

หมายเหตุ

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง (ตามความเหมาะสม)

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารเที่ยง

เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง (ตามความเหมาะสม)

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น