

มาตรการประหยัดพลังงานด้านไฟฟ้า สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอนสัก



1. มาตรการด้านเครื่องปรับอากาศ



- ตั้งอุณหภูมิที่เหมาะสม
- ปิดเมื่อไม่ใช้งาน
- ล้างแอร์เป็นประจำ

2. มาตรการด้านแสงสว่าง



- ปิดเมื่อไม่ใช้งาน/พักเที่ยง
- เปิดหน้าต่างรับแสงแทนการเปิดไฟ
- ใช้หลอด LED

3. มาตรการด้านอุปกรณ์สำนักงาน



- กดปลั๊กเมื่อไม่ใช้งาน
- ตั้ง SLEEP MODE
- ใช้กระดาษ 2 หน้า
- ใช้อุปกรณ์มีเครื่องหมายประหยัดไฟ เบอร์ 5

4. มาตรการด้านพฤติกรรมกรรมการดูแล



- การมอบหมายให้เจ้าหน้าที่ดูแลตรวจสอบหลังเลิกงาน
- แต่งกายให้เหมาะสมกับสภาพอากาศ
- ปิดสวิตช์เทอร์เปิด/ปิดไฟ สวิตช์ต่างๆ

5. โซลาร์เซลล์



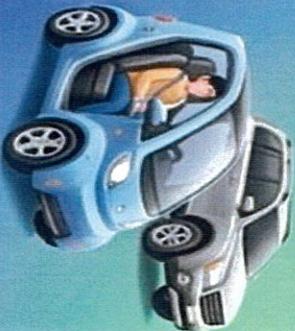
- ช่วยลดค่าไฟฟ้าระยะยาว
- ลดโลกร้อนจากการใช้พลังงานสะอาด



สำคัญงานสามารถเรียนรู้จากภาคต่อฉบับนี้เกี่ยวกับ มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง



วางแผนก่อนเดินทาง



เลือกรถให้เหมาะกับ
จำนวนคน



ขับรถอย่างนุ่มนวลความเร็ว
สม่ำเสมอ



ติบเครื่องให้จอดนาน



ตรวจสอบค่าลมยาง



บำรุงรักษาตามระยะ



ลดการบรรทุกของไม่จำเป็น



ปรับอุณหภูมิแอร์
ให้เหมาะสม

มาตรการประหยัดวัสดุสิ้นเปลือง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอนสัก



1. กระดาษ (PAPER)

- 1.1 พิมพ์ 2 หน้า (Print Duplex):
- 1.2 ใช้กระดาษหน้าเดียวซ้ำ (Reuse One-Sided):
- 1.3 ส่งไฟล์แทนพิมพ์ (Digital Sharing):



2. อุปกรณ์สำนักงาน (OFFICE SUPPLIES)

- 2.1 ใช้จนหมด (Use Completely):
- 2.2 เบบกเท่าที่จำเป็น (Request as Needed):
- 2.3 ใช้ซ้ำได้ (Reuse Items):



3. น้ำดื่มและไฟฟ้า (WATER & ELECTRICITY)

- 3.1 ใช้แก้วส่วนตัว (Personal Mug):
- 3.2 ปิดน้ำเมื่อไม่ใช้ (Turn Off Water):
- 3.3 ปิดไฟ/เครื่องใช้ (Switch Off):

